

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
28	29	30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日 休館日	6 振替休日	7	8	9	10	11 母の日
12	13 ※人権何でも相談	14	15	16	17 △NPO入門講座	18
19	20	21	22	23	24 △Yell Kitchen	25
26	27	28	29	30	31	1

※大牟田市・社協 △えるる ○市民活動・ボランティア団体主催イベント  
「つどいの広場」のイベントは開催予定です。申込、問い合わせはつどいの広場（52-5656）まで

休館日（毎月第1月曜日/12/29~1/3）  
次回以降の休館日は

令和7年5月5日  
令和7年6月2日

開館時間

AM:9:00からPM:9:30

施設の予約申請  
令和7年8月分の申請受付は  
5月1日（木）AM:9:00からとなります。  
（公共施設予約システム同時受付開始）



Event schedule

えるる主催イベント

イベント名	実施日	時間	場所
NPO入門講座	5月17日(土)	13:30~15:00	2階 小研修室
Yell Kitchen	5月24日(土)	11:30~13:00	1階 市民活動コーナー

check

駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。えるる専用駐車場が満車の時はお近くの有料駐車場をご利用ください。  
講座開催時等に写真を撮影させていただきます。目的の範囲内でのみ利用し、個人情報保護に関する法令等に基づき管理いたします。個人を識別できないデータについては当施設において何ら制限なく利用できるものとします。ご了承ください。

発行 大牟田市市民活動等多目的交流施設

指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

住所 大牟田市新栄町6番地1

電話 0944-52-5285 FAX 0944-43-1214

E-mail eruru@roukyou.gr.jp

HP www.omuta-eruru.com/

メルマガ登録はQRコードより



FB



Instagram

えるる きたー  
ERURU LETTER

05  
VOL.02

市民活動団体・NPO法人ファイルについて

5月になり、新生活にも慣れて「何かを始めてみたい」「自分を変えてみたい」など新しい気持ちが芽生える季節ですね。1階市民活動コーナーに「市民活動団体・NPO法人ファイル」を設置しています。たくさんの団体が、公益的な地域活動やボランティア活動などをされています。団体の内容やイベントなどの情報をファイリング、掲示していますので、興味がある活動などがあれば、ぜひご参加ください。またえるる利用サークル団体さんも新しく会員を募集されているところがあります。こちらにも1階掲示板に募集チラシを掲示しています。あわせてご覧ください。



今月のおススメ本

「君の代わりはいない」といわれる人になる  
人生が変わるココロの授業  
比田井和孝・比田井美恵 著  
(三笠書房)



これから社会に出る人に向かって行われている上田情報ビジネス専門学校・比田井先生の「ココロの授業」の集大成版です。

この本を読んでいる方が本当に幸せになってほしいと願って、「君がいてくれてよかった」と喜ばれる人になるための心のあり方をアドバイスしてくれます。

例えば、10章「今を本気で生きるチカラ」では、『「好きを仕事にする」のではなく、「与えられた仕事に本気で取り組めば、自分の仕事が好きになる」ということですね』と、あります。

そして、「本気で目の前のことに打ち込んでいると、どんなことでも楽しくなります。気がついたら、「自分はこれがやりたかったんだ！」と思えることが見つかります。これは、本気でやったことがある人にしかわからない感覚です」と、教えます。

各章で語られる内容は、人生のいろんな場面での「心のあり方、心構え」であり、知識や技術の習得に加えて「人間性」を磨いてはじめて、「いい仕事」ができることが理解できます。令和を生きる皆さんにとって、大きな力になる本だと思えます。



## イベントレポート

### 「コミュニケーションスキルアップ講座」

日時：令和7年3月23日(日) 10:30~12:40

場所：えるる2階小研修室

参加者：8名

講師：菊楽 智彦氏

(CDA認定キャリアカウンセラー

NPO法人演劇広場cue 社会保険労務士)

#### 〈講座の内容〉

1. 伝わるってどういうこと
2. 言葉（だけ）では思うほど役に立たない
3. 聴き上手ってやっぱり大事 など



2024年度最後の「コミュニケーションスキルアップ講座」は「伝えるちから」を意識し、演劇の手法を用いた、体を使った講座でした。事前申込みが5名、当日申込みの3名と合わせて計8名の参加となりました。講座の内容は、伝える工夫に満ちたものばかりで、参加者の皆さんの今後のコミュニケーションアップの役にたつものになったと思います。

終始笑いの絶えない楽しい講座となりました。

## 個人学習利用許可書 更新のお知らせ

えるるでは、自学・自習や読書などに利用できる、個人学習スペースの貸し出しをしています。

施設（1、2階ホール・学習室の全て）を利用するには申請許可書が必要です。更新がまだの方、今年度から利用したい方は管理室にて手続きをお願いします。

※2025年度の許可書は桃色となります。



## Instagramをはじめました



OMUTA\_ERURU



今年度より、少しずつですがSNSでも市民活動等の情報を発信していきます。メルマガ登録、FB、HPなどもあわせてご利用ください。また市民活動団体、ボランティア団体さんからの情報（イベント告知など）もお待ちしています。

come here!

## 市民活動団体イベント



## 朗読座おおむた 15周年記念公演

日時：令和7年5月11日（日）

12時半開場・13時開演（入場無料）

会場：ホテルニューガイヤオームタガーデン・飛鳥の間

問合せ：朗読座おおむた ☎080 3972 9416（荒木）

市民活動団体「朗読座おおむた」さんの記念公演です。また5月22日から「音訳・朗読ボランティア養成講座」も開催されます。興味のある方はぜひ公演にお越し下さい

come here!

## 音訳・朗読ボランティア養成講座 開催のお知らせ



読み聞かせの様子

視力障害の方への、広報おおむたなど声の情報発信。小学校での読み聞かせなど、あなたもはじめてみませんか。

とき：5月22日（木）～7月24日（木）  
毎週木曜日午後1時30分から3時30分（全10回）  
ところ：えるる

内容：朗読の基礎、パソコンによる録音図書作成

講師：朗読座おおむた

受講料：無料

申込・問合せ 朗読座おおむた

荒木（電話 080 3972 9416）

come here!



## 市民吹奏楽団 大牟田奏友会 第49回定期演奏会

とき：5月11日(日) 開演13:30~  
ところ：大牟田文化会館 大ホール

入場料：一般1000円・中高生500円  
(小学生以下無料) ※全席自由

チケットは大牟田市文化会館、スズヤ楽器店等で発売中

問合せ：市民吹奏楽団 大牟田奏友会事務局

TEL 090-1360-8454

市民吹奏楽団「大牟田奏友会」さんの定期演奏会です。詳しくはポスター、チラシをご確認ください。