

月刊えるる



えるるは、市民活動団体を応援しています。月刊えるるは市民活動を活性化するために役立つ様々な情報を発信していきます。

第7回

えるる祭り

えるる
開館10周年
記念式典
同日開催

(10:00~多目的ホール)

えるる祭りを開催します。是非ご参加ください。

2023. 10. 15(日)

えるる開館10周年記念式典
えるる祭り

10:00~10:30
10:30~14:00

えるる祭り内容一覧です

※団体名敬称略、内容は変更になる場合があります

1階 フロア

- * NPO法人つなぎ+eおおむた (展示、販売)
- * よろずボランティアいちたすいち (販売、介護相談)
- * ガールスカウト福岡県第7団 (クラフト、展示、販売)

2階 多目的ホール

- * フラ・オール・オ・モアナラニ (えるる開館10周年記念式典ステージ)
- * NPO法人子援会 (ワークショップ、物販)
- * 有明・里山を守る会 (竹工作体験、販売)
- * おおむたジュニア・リーダークラブ (展示、レクリエーション、体験)
- * 労協ワーカーズコープ・センター事業団 (魚つりゲーム)

3階 音楽室 (ミニステージ)

- * 大牟田フルス協会 (フルス演奏)
- * すばるハーモニカ (ハーモニカ演奏)
- * 炭坑節の会 (舞踊)
- * オカリナみいけ (オカリナ演奏)
- * 歌とあそぼーい (歌体操)
- * 青空ハーモニカ (ハーモニカ演奏)
- * O.K. 牧場 (楽器演奏)

2階 研修室・ホール

- * 絵本・児童文学で大牟田を元気にする会 (おはなし会、展示、人形劇体験)
- * ピアサポートさくら (展示、相談コーナー)
- * じじっか・おおむた (ワークショップ)
- * NPO法人大牟田市障害者協議会 (販売)

3階 和室

- * 大牟田かるた会 (かるた体験)



イベントレポート

地域食堂「Yell Kitchen」

開催日：令和5年9月9日（土）

受付時間：11:00～12:45

開催場所：えるる1階

参加者：大人/47名・子ども/28名 計75名

ボランティアスタッフ：9名



カレーライス、なんでも千切りサラダ、ゼリー（コーヒー・ぶどう）

地域食堂「Yell Kitchen」は、会場を1階へと移し、開かれた空間でどなたでも入りやすいかたちにしたことで、サークル終わりの方や、個人学習でご利用の方の参加ももちろんのことですが、普段えるるを利用されていない方の参加も見られるようになりました。回を追うごとに新しく来ていただく方が増えています。えるる建物内1階にある社協さん運営の「つどいの広場（小さいお子さんと保護者が集う広場）」を初めて利用された方も「Yell Kitchen」が開催中の所を見かけられて、参加されたとのことでした。

また地域の方にはボランティアとしての参加や食材の提供もいただいています。(有)たご萬さんからは野菜、フードバンクありあけさんからはお水、市民の方からお米券などをいただきました。皆さんのご協力に感謝いたします。



今後もたくさんの方に利用していただき、地域で「Yell Kitchen」が根付いていけるようにボランティアさん、スタッフ一同繋がりを大切にしながら続けていきたいと思えます。次回は11月25日（土）の予定です。ご参加お待ちしております。

今月のおススメ本

『心配事の9割は起こらない』

柘野 俊明 著



2013年発行のベストセラーを文庫化されたものです。

「はじめに」で「余計な不安や悩みを抱えないように、他人の価値観に振り回されないように、無駄なものをそぎ落として、限りなくシンプルに生きる。それが、この本で私がいいたいことです。」とあります。

気持ちが楽になる考え方やヒントが、5章構成で、禅が教えてくれる48のことを、やさしくわかりやすく解説してあります。私にひびいた言葉をいくつかご紹介します。

「**莫妄想(まくもうぞう)**」「妄想(心を縛るもの、心に棲みついて離れないもの全て)するなかれ」比較することをやめたら、そう、妄想の9割は消えてなくなります。この教えは「**比較なんかしないで、絶対の自分を信じて生きよ!**」という、あなたへのエールです。

「**あるがまま**」でいる「**どうにもならないこと**」に心を注がない「自分ではどうにもならないこと」は、そのまま、あるがままに受け取ってあげばいいのです。心を向けるべきは「**どうにかなる**」ことのほうです。

「**コツコツ続ける**」人の才能をうらやむ前にやるべきこと「**自分のできる努力をコツコツ続ける習慣を身につける**。その「習慣」によって、「才能」を超えることもできる」

大牟田市市民活動等多目的交流施設えるるは、令和5年10月に開設10周年を迎えます。10月には「えるる祭り」と併せた記念式典の開催を予定しています。この10年間、「えるる」は、地域の方との交流をしながら、市民協働の拠点として市民活動の支援をしてまいりました。「えるる」の利用を通して、地域の皆さまやご利用者さまにお祝いの言葉や感想などをいただいておりますので、今年度を通してご紹介いたします。

(原則、原文通り掲載いたします)

～祝『えるる』開設10周年～

『えるる』開設10周年おめでとうございます。

「朗読座おおむた」は結成13年目を迎えていますが、『えるる』には開設当初から、毎週3時間の勉強会、朗読ボランティア講習開催時には、同日に2部屋を確保させてもらうなど大変お世話になっております。

我々の主な活動は、視力障がい者の方々へ様々な情報をCDで届ける事で、録音図書の制作、広報やハザードマップ等の各種情報の音訳を行っています。録音図書は市立図書館に収めるのですが、既に400冊に達しています。

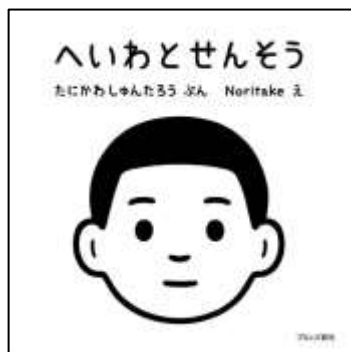
その他、読み聞かせや朗読公演など要請に応じて積極的に対応しております。添付は、結成10周年の朗読公演時の集合写真と、活動記録や座員の親睦の為に2年毎に発行している会誌の写真です。

『えるる』は、ボランティアのみならず色々な活動の拠点として、存在感が増しています。スタッフの方々の努力の結果だと拝察しております。今後ますますのご活躍を祈念致します。

朗読座おおむた 代表 長崎 英範



読書の秋ですね。まずは読む習慣をつけて、「3年間で100冊」や「月に2冊読む」など目標を立ててみましょう。またえるるの本棚には絵本も置いています。子どもさんと一緒に楽しんでくださいね。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------|-------------|--------------------|----|----|-----------|---------------|
| 1 R6年1月分 申請受付 開始日 | 2 休館日 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 スポーツの日 | 10 ※人権 何でも相談 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 えるる 祭り | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 △えるるカフェ |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 文化の日 | 4 |

休館日(毎月第1月曜日)
令和5年10月2日
令和5年11月6日



主催：※大牟田市・社協 △えるる ○市民活動・ボランティア団体
えるる内「つどいの広場」のイベントは、広報おおむた、もしくはつどいの広場(52-5656)にご確認ください。

○施設のご利用について○

※駐車台数には限りがあります。出来るだけ公共交通機関をご利用下さい。
※講座開催時等に写真を撮影させていただきます。目的の範囲内でのみ利用し、個人情報保護に関する法令等に基づき管理いたします。なお、個人を識別できない統計データについては、当施設において何ら制限なく利用できるものとします。ご了承ください。
※公共施設予約システムより空き状況の確認ができます。ご活用ください。

【発行】大牟田市市民活動等多目的交流施設
(指定管理者 労働者協同組合ワークスペース・センター事業団)

【住所】大牟田市新栄町6番地1

【TEL】0944-52-5285 【FAX】0944-43-1214

【E-mail】eruru@roukyou.gr.jp

【H P】<https://www.omuta-eruru.com/>

【メルマガ登録はQRコードより】

