

4/20(木)
10:00
スタート!

「公共施設予約システム 運用開始」

広報おおむた4月1日号で案内している「公共施設予約システム運用」により、えるるでもスマートフォンやパソコンで施設の空き状況の確認ができるようになりました。ご活用ください。（施設を予約するには窓口にてIDの発行及びその他の手続きが必要です）



えるるを定期利用されている団体さんは、下記の表を参考に利用予約の流れをご確認ください。 ※8月分の予約申請は5月2日(火)から受け付けます。来館後窓口での本予約申請（支払い手続きまで完了する）、予約システムでの仮予約申請、（7日以内に来館後支払手続きをする）のどちらでも可能です。

えるる利用区分	ステップ①	ステップ②	ステップ③	ステップ④
	～4/19(水)	4/20(木) 10:00～		
一般定期利用団体	職員にて 団体情報・予約情報入力 ↓ ID登録 初期パスワードの発行	えるる利用時 または予約時にIDをお伝え します 利用団体さん ご自身のスマートフォン やPCでログイン後登録内容 の確認（変更・情報の追加等） ↓ 窓口にて	ご自身のスマートフォン やPCでログイン後、仮予約 3か月先までの仮予約ができます	仮予約後7日以内に来館、 窓口にて支払・減免手続き等 ↓ 許可証の発行
市民活動団体		利用者情報の確認書類発行	えるるに登録の市民活動団体さんは、予約申請ができる期間が変わります。 ※今後の申請・減免手続きについてなど、詳しい内容は、管理室で説明いたします。 窓口へお越しくください。	

イベントレポート

「ジューシー！えるる食堂」

開催日：令和5年3月25日（土）

時間帯：予約入替制 ①11:15～②12:15～

開催場所：えるる3階 料理室・和室・創作室

参加者：68名（大人35名、子ども22名、
ボランティアスタッフ6名、えるる職員5名）

ハンバーグ・野菜のミルクコンソメ・ごはん・果物・牛乳



今回の食材は、(有)たこ萬さんから野菜と果物、社協さんを通じて市民の方からお米、フードバンクありあけさんから牛乳とお菓子のご協力をいただきました。

また大人の方4名と大学生2名がボランティアに来てくれました。皆さんいつもありがとうございます。ごはんの炊きあがり時間が遅れるなど、お待たせした皆さまにはお詫び申し上げます。オーブンで焼いたハンバーグは「おいしかったよ」との感想をいただきました。

令和5年度からは「Yell Kitchen（エールキッチン）」と名前を変え、皆さんにエールを送る地域食堂にしたいと思っています。次回は5月27日(土) カレーライスの予定です。ご参加お待ちしております。

今月のおススメ本

『君に成功を贈る』

中村天風(述)

(日本経営合理化協会出版局)



WBCで大活躍した大谷翔平さんが、高校時代から中村天風さんの本を熟読していたと話題になっています。(「運命を拓く」(講談社文庫))

ご紹介するこの本は天風さんの教え、味わいのある語り口を知るには、一番の本だと思います。大きな文字で、読みやすく、人生で大事なことを述べてあります。

はじめに紹介してある内容は、若い聴衆に「有意義な幸福な人生に生きるには、なにをおいても一番先に必要なことはなんだと思われませんか。」と質問されるところからです。

天風さんの答えは、『「他人(ひと)に好かれる人間にならなければいけない」ということでもあります。なんでもないことのように、これが、もう人生の一番の根本基礎なんです。どうですか、みなさん。なにか鳩が豆くらったような顔している人が多いようですが…』

有意義な人生の為には何が必要…と難しく考えていた私自身、鳩が豆くらった顔になりました。

その後「出世成功する人は、誰からも好かれる人である」「あまり好き嫌いのないようにしてごらん」「嫌いな相手にはつとめて親切にしてごらん」と続き、分かりやすく話が進んでいきます。

私はこの本を読んで、中村天風という巨人を知ることが出来て、生き方、考え方が変わりました。元気になれる一冊です。



月刊えるでは市民活動（NPOやボランティア、地域活動など）で活躍中の方々を少しずつご紹介していきたいと思っています。

これらの活動で出会える・ふれあえる・学びあえる、そしてつながるを応援します。

今月のイチオン



「ピアサポートさくら」さん

大牟田市市民活動団体に令和4年度より登録されています。えるでは当事者会などを開催されています。

～団体について～

精神障がいを持つメンバーで活動する「ピアサポートさくら」です。精神障がいを持つ方の当事者会をしています。

「ピアサポートとは」

ピアは「仲間」という意味です。心の病を体験した仲間が、同じ体験をしている仲間の相談に乗る事で困難を乗り越える事があります。このような役割がピアサポートです。仲間同士だからこそできる支援です。

～なりたち～

ピアサポートさくら発起人の代表は、病気を抱え、単身で生活しています。そのことが設立のきっかけでした。病気、孤独、不安を抱え、困っている人がいるはず。そんな方たちの居場所になればと思い、ピアサポートさくらを立ち上げました。



●イラスト提供について
「みいるか」さん ⇒ TikTokやYouTubeで人気のイラストレーターさんです。
「夢見たろう」さん ⇒ 一般の方ですが、SNSで活動に賛同して下さり、イラストを送っていただきました。

～大牟田市での活動～

①精神障がい者の当事者会

月に一回程度、サン・アビリティーズおおむた、またはえるにて、当事者会を行っています。病気や体調について話したり、雑談で皆で笑う事もあります。最初は緊張されていた参加者の方が、回を重ねるごとに笑顔になって下さるのが嬉しいです。

②ヘルプマークの周知活動

イベント等で、ヘルプマークの周知活動をしています。「お菓子+ヘルプマークチラシ」のセットを配り、申請方法等もお伝えしています。

「ヘルプマークとは」 義足や人工関節の方、内部障害の方など、外見からは分からなくても援助や配慮が必要な方がいます。そういった方が援助を得やすくなるよう、作成されたマークです。



～今後について～

私達の活動を、もっと沢山の方に知って頂き、心に孤独を抱える方が、一人でも減ってくれたらと思っています。仲間がいたり、居場所がある、という事は、心の安定、安心に繋がります。精神障がい者も暮らしやすい大牟田市にしていきたいと考えています。ヘルプマーク認知度もあげていきたいです。皆さま、よろしく願いいたします。

★サポートメンバーを募集しています。（当事者のご家族や、精神障がいにご理解のある方）

★ヘルプマーク周知活動が出来るイベントを探しています。もし何かありましたらご連絡頂けると助かります。

問合せ：ピアサポートさくら
【ホームページ】
<https://peersupport-sakura.jimdofree.com/> →
「お問い合わせ」から、連絡可能です。
【メール】sakura-peer@ymail.ne.jp
【電話】北島 080-1724-0690

日	月	火	水	木	金	土
30	1 休館日	2 R5年8月分 申請受付 開始日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9 ※人権 何でも相談	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 △Yell Kichen
28	29	30	31	1	2	3

主催：※大牟田市・社協△えるる〇市民活動・ボランティア団体 えるる内「つどいの広場」のイベントは開催予定となっております。詳しくはつどいの広場（52-5656）にご確認ください。

休館日(毎月第1月曜日)
令和5年5月1日
令和5年6月5日



〇施設のご利用について〇

※団体のイベントは月末現在の予定です。中止・延期になる場合があります。開催の有無は主催者にご確認ください。またイベントを開催される場合は福岡県のHP、催物（イベント等）を開催する際の感染防止対策チェックリスト等をご覧ください。

※駐車台数には限りがあります。出来るだけ公共交通機関をご利用下さい。

※講座開催時等に写真を撮影させていただきます。目的の範囲内でのみ利用し、個人情報保護に関する法令等に基づき管理いたします。なお、個人を識別できない統計データについては、当施設において何ら制限なく利用できるものとし、ご了承ください。

【発行】大牟田市市民活動等多目的交流施設
(指定管理者 労働者協同組合ワークスペース・センター事業団)

【住所】大牟田市新栄町6番地1

【TEL】0944-52-5285 【FAX】0944-43-1214

【E-mail】eruru@roukyou.gr.jp

【H P】<https://www.omuta-eruru.com/>

【メルマガ登録はQRコードより】

